



Dr. P. A. Voûte
Geneeskundig Adviseur

JB.

's-Gravenhage, 25 April 1947.

Den Weledelen Heer J. Bloemendal,
B. 97b,
DEN HAM (Ov.).

Geachte Heer Bloemendal,

Het doet mij veel genoegen U te kunnen berichten dat Gij zijt goedgekeurd. Laat mij U toch een woord van advies daarbij mogen voegen. Zorg ervoor dat het lichaamsgewicht niet verder toeneemt en beter nog, geleidelijk aan wat teruggaat. Voor Uw leeftijd en lengte weegt Gij wat te veel en voor een goede toekomstige gezondheid is dit punt van teveel belang dat Gij er niet bijtijds aandacht aan zoudt geven. Dik worden is een kwestie van zelfbeheersching. Hoewel het een lastig advies is moet ik U toch raden maar met een rammelende maag door de wereld te gaan en over het algemeen veel groente en vruchten te eten. Een zure appel geeft het gevoel van verzadiging, terwijl hij niet afzet. Voorkomen is beter dan genezen en daar een goedkeuring den indruk zou kunnen wekken dat er geen enkele aanmerking was, ben ik maar zoo vrij U op het bovenstaande gemoedelijk te wijzen, in het vertrouwen dat Gij mij zulks ten goede wilt houden.

Met vriendelijke groeten,

P. A. Voûte